

ANS *Herz* GELEGT

INHOUSE SEMINARE FÜR PÄDAGOGISCHE TEAMS 2026

Region Oberpfalz
& Niederbayern

für Kitas &
Kindergärten
(0-6 Jahre)

ANS *Herz* GELEGT
Beratung, Bildung, Bewegung

Annemarie Ederer
www.ansherzgelegt.de



Liebe pädagogischen Fachkräfte,

Kinder möchten gehört werden. Viele Herausforderungen im Alltag mit Kindern hängen von unserer Bereitschaft ab, auch wirklich zuzuhören. Und das ist oftmals nicht so einfach im stressigen und schnelllebigen Kita-Alltag.

Mit meinen bindungsorientierten Inhouse Seminaren möchte ich Ihnen diesen Raum dafür ermöglichen und vor allen Dingen:
Ihnen zuhören.

Was bewegt Sie und ihr Team? Vor welchen Herausforderungen stehen Sie gerade? Welche Veränderungen wünschen Sie sich in Ihrem Alltag?

Vielleicht wecken meine verschiedenen Seminarthemen Ihr Interesse und bieten Gelegenheit, sich genau über diese Fragen auszutauschen.

Ich freue mich, wenn Sie fündig werden.

Ihre Annemarie Ederer

Eltern- & Familienberaterin in Cham,
Dozentin, SAFE® Mentorin, Multiplikatorin
für die Partizipatorische Eingewöhnung (i.A.)
& Kinderyogalehrerin



„Zuhören ist oft wichtiger als sprechen.“

– Jesper Juul

— ”

Meine Inhouse Seminare im Überblick



1

Kinder Besser Verstehen (1-5 Jahre) **2-Tages Seminar**

Blicken Sie hinter das (herausfordernde) Verhalten von Kleinkindern. Für einen entspannteren Kita-Alltag.

Mehr Infos finden Sie auf S. 4



2

Bindungstheorie - **von der Theorie in den Kita-Alltag** **Tagesseminar**

Seminar zur Förderung einer sicheren Bindung in Kita und Kindergarten. Denn auf den Anfang kommt es an.

Mehr Infos finden Sie auf S. 5



3

Mit feingefühl - **Krippenalltag feingefühlig gestalten** **Tagesseminar**

Bedürfnisse und Signale von Krippenkindern (0-3 Jahre) besser verstehen und im Krippenalltag feingefühlig begleiten (inkl. videobasiertem Feingefühlstraining nach Dr. Karl Heinz Brisch).

Mehr Infos finden Sie auf S. 6

i

Die Seminare können ganz individuell nach Ihren Wünschen gestaltet werden. So ist jedes Seminar flexibel als 2-Tages Seminar oder Tagesseminar buchbar. Verschiedene Themen können jederzeit kombiniert werden.

Meine Inhouse Seminare im Überblick



4 **Kita ohne Strafen** **Tagesseminar**

Kinder besser verstehen, neue Wege gehen. Ein Seminar über Grenzen, Konflikte und den Umgang mit Stress-Situationen.
Mehr Infos finden Sie auf S. 7



5 **Wut & starke Gefühle regulieren** **Tagesseminar**

Die "Trotzphase" - eine Phase voller starker Gefühle wie Wut, Angst und Schmerz. Wie Sie starke Gefühle im Kita-Alltag regulieren.
Mehr Infos finden Sie auf S. 8



6 **Mama kommt doch bald wieder - Eingewöhnung bindungsorientiert begleiten** **Tagesseminar**

Bedeutung von Trennungen für Kinder und wie der Start in Kita & Kindergarten bindungsorientiert gestaltet werden kann.
Mehr Infos finden Sie auf S. 9



Schon gewusst? Am PBZ Furth im Wald finden Sie für das Kitajahr 2025/26 bereits konkrete Seminartermine. Informieren Sie sich gerne über das breite Angebot des PBZ - scannen Sie einfach den QR Code oder besuchen Sie die Website unter www.pbz-furth.de/zpf-fort-und-weiterbildung



1

Kinder Besser Verstehen (1-5 Jahre) 2-Tages Seminar



Schwerpunkte

- Einführung in die bindungs- und beziehungsorientierte Pädagogik
- Autonomiephase verstehen: Warum der Begriff "Trotzphase" nicht zutrifft
- Wutanfälle begleiten & regulieren
- Strafen & Konsequenzen: Bedeutung & Handlungsalternativen
- Streit, Konflikte & Aggressionen verstehen und begleiten
- Kita-Alltag: Trockenwerden, Essen, Teilen & Abgeben und Co.
- Eingewöhnung, Trennung & Abschied
- und vieles mehr...

Das erwartet Sie...

Wenn Kinder in die sogenannte "Trotzphase" kommen, geraten nicht nur Eltern sondern auch Fachkräfte schnell an ihre Grenzen.

Die Kinder hören nicht und bekommen einen Wutanfall nach dem anderen. Im Seminar "Kinder Besser Verstehen" schauen wir uns zusammen die Grundlagen der frühkindlichen Entwicklung an, um dieses Verhalten besser zu verstehen und einen ganz neuen Blick auf Kinder zu bekommen. Des Weiteren sprechen wir über viele, manchmal herausfordernde Alltagssituation, wie das Trockenwerden, Essen, Teilen & Abgeben und vieles mehr.

Neben vielen Einblicken aus der Entwicklungspsychologie, Neurobiologie und Bindungsforschung werfen wir auch einen Blick auf unseren eigenen "Rucksack" - was hat unser Aufwachsen geprägt? Wie beeinflusst die eigene Vergangenheit den Umgang mit Kindern in der Gegenwart? Denn Kinder besser verstehen heißt immer auch, sich selbst besser zu verstehen.

Machen Sie sich in diesem Seminar auf den Weg, ihre Schützlinge besser zu verstehen. Es lohnt sich so sehr.

2

Bindungstheorie - von der Theorie in den Kita-Alltag

Tagesseminar



Schwerpunkte

- Grundlagen der Bindungstheorie
- Bindungstypen (+Videobeispiele „Fremde Situation“)
- Stress-Toleranz-Fenster & Affekte: Regulation starker Gefühle
- Die Bindungspyramide - wie Fachkräfte einen Platz darin finden
- "Der Kreis der Sicherheit" - Kinder & ihr Verhalten besser verstehen
- Videobasiertes Feinfühlkeits-training nach Dr. Karl Heinz Brisch
- Bedeutung & Folgen der Bindungsentwicklung bis ins Erwachsenenalter

Das erwartet Sie...

Eine sichere Bindung gilt als bedeutender Schutzfaktor in der kindlichen Entwicklung. Die Herstellung einer sicheren Bindungsbeziehung ist also ein grundlegendes Fundament fürs Leben, das nicht nur zwischen Eltern und Kind bedeutsam ist, sondern auch in außerfamiliären Beziehungen in Kita und Kindergarten. Mit welchen Bedürfnissen kommen Babys auf die Welt? Was brauchen Kinder, um sich gut zu entwickeln? Und wie kann ich als Fachkraft eine gute Beziehung zu den Kindern aufbauen und ihre Entwicklung fördern?

Dieses Seminar vermittelt neueste Erkenntnisse aus Entwicklungspsychologie, Bindungs- und Säuglingsforschung. Das Verhalten von Kindern, egal ob Baby oder Kleinkind, kann durch die Vermittlung der bindungstheoretischen Grundlagen mit ganz neuen Augen gesehen, verstanden und eingeordnet werden. Dieser neue Blick auf Kinder ist bereichernd und macht den Kita-Alltag entspannter.

Dieses Seminar unterstützt Sie dabei, eine sichere Bindung zu ihren Schützlingen aufzubauen. Werden Sie zum "sicheren Hafen".

3

Mit *feingefühl* - Krippenalltag feinfühlig gestalten

Tagesseminar

inkl.
Video-Training
zur Bindungs-
förderung



Schwerpunkte

- Überlebenswichtige Bedürfnisse
- Aufbau und Entwicklung einer sicheren Bindung - wie kann das in der Krippe gelingen?
- Krippenalltag - Spielen, Füttern, Wickeln & Co. bindungsfördernd gestalten (+ Videotraining)
- Bedeutung der ersten Trennung von den Eltern: Eingewöhnung feinfühlig begleiten
- Highlight: Videobasiertes Feinfühligkeitstraining nach Dr. Karl Heinz Brisch
- und vieles mehr...

Das erwartet Sie...

Lernen Sie ihre ganz kleinen Schützlinge noch besser kennen: In diesem Seminar widmen wir uns ganz dem Thema "Feinfühligkeit" und sprechen über relevante Fragen aus dem Krippenalltag:

Was steckt hinter dem Begriff der Feinfühligkeit? Warum ist feinfühliges Verhalten so wichtig für den Aufbau einer sicheren Bindung? Wie kann ich die Signale von Krippenkindern besser verstehen und feinfühlig beantworten?

Wie gestalte ich typische Alltagssituationen in der Krippe wie zum Beispiel das Füttern, Wickeln oder Spielen? Wie gehe ich mit stressvollen Momenten um, wenn das Krippenkind mit starken Gefühlen zu kämpfen hat? Welche Bedeutungen haben die erste Trennung eines Kindes von seinen Eltern und welche Rolle spiele ich hierbei als pädagogische Fachkraft?

Das videobasierte Feinfühligkeitstraining nach Dr. Karl Heinz Brisch macht dieses Seminar praxisnah und stärkt die Kompetenz zum Aufbau einer sicheren Bindung zwischen Fachkraft und Kind.

Kita ohne Strafen

Tagesseminar



Schwerpunkte

- Bindungs- & Beziehungsorientierte Pädagogik als Wertekompass
- Verhalten von Kleinkindern besser verstehen: Das Eisbergmodell
- Formen & Mechanismen von Strafen
- Warum wir unter Stress immer wieder auf strafendes Verhalten zurückgreifen
- Folgen von Strafen auf die Entwicklung von Kindern
- Führen auf Augenhöhe: Grenzen setzen, Orientierung geben
- Reflexion von Fallbeispielen aus dem Kita Alltag

Das erwartet Sie...

"Wenn du jetzt nicht, dann!" – ein schnell gesagter Satz im Kita-Alltag. Wenn wir Erwachsene das Verhalten von Kindern nicht verstehen, es zu Konflikten und Aggression kommt oder der Stress uns überwältigt, geraten wir in Ärger, Wut und Hilflosigkeit. Das ist der Punkt, an dem wir oftmals auf strafende Mechanismen zurückgreifen – es fühlt sich so an, als gäbe es einfach keine Alternative.

Im Seminar „Kita ohne Strafen“ blicken wir zunächst einmal gemeinsam hinter das Verhalten von Kleinkindern und welche Herausforderungen die Autonomiephase (1-5 Jahre) im Kita-Alltag mit sich bringt. Auf dieser Grundlage beleuchten wir die Mechanismen und Folgen von Strafen und setzen den Fokus darauf, wie eine Kita ohne Strafen gelingen kann.

Dieses Seminar lädt Sie ein, sich auf neue Wege zu begeben. Seien Sie neugierig - wertvolle Impulse garantiert.

5

Wut und starke Gefühle regulieren Tagesseminar



Schwerpunkte

- Einführung in die Bindungs- & Beziehungsorientierte Pädagogik
- Emotionale Entwicklung von Kleinkindern & Bedeutung der "Trotzphase"
- Blick ins Gehirn: Der Wutanfall aus Sicht der Neurobiologie
- Was kann ich bei einem Wutanfall tun und wie verhalte ich mich?
- Stress-Toleranz Fenster und Affekte
- Was steckt hinter Aggression?
- Das kindliche "Nein" - wie kann ich damit umgehen?

Das erwartet Sie...

Wut, Aggression und ein ständiges "NEIN!!!!"

Wenn aus Babys Kleinkinder werden und ein Wutanfall den nächsten jagt, dann stehen nicht nur Eltern vor ganz neuen Herausforderungen, sondern auch im pädagogischen Alltag stellen sich viele Fragen:

Ist so viel Wut noch normal? Warum schmeißt sich das Kind andauernd auf den Boden und schreit? Wieso hört das Kind nicht auf mich? Wie gehe ich mit dem ständigen "NEIN" um? Und wie kann ich am besten bei einem Wutanfall reagieren?

Neben ganz vielen Erkenntnissen aus Entwicklungspsychologie und Gehirnforschung werden wir uns genau diesen Fragen widmen und Handlungsalternativen erarbeiten, wie man mit der Wucht der Gefühle umgehen kann. Ganz im Sinne einer sicheren Bindung.

Lassen Sie sich in diesem Seminar darauf ein, mehr zu fühlen. Viele Impulse für den Umgang mit Wut und starken Gefühlen werden ihr pädagogisches Handeln bereichern und die Bindung zu Ihren Schützlingen stärken.

Mama kommt doch bald wieder - Eingewöhnung bindungsorientiert begleiten Tagesseminar



Schwerpunkte

- Grundlagen einer bindungsorientierten Eingewöhnung
- Bedeutung von Bindung und Erkundung im Kita Alltag
- Die Kita als sicherer Hafen: Der Kreis der Sicherheit
- Bedeutung von Trennung und Abschied für Kleinkinder
- Bindungstypen - warum sich Kinder unterschiedlich bei der Eingewöhnung verhalten (+Videobeispiele „Fremde Situation“)
- Die Partizipatorische Eingewöhnung als Leitfaden

Das erwartet Sie...

Starten Kinder in die Kita & Kindergarten, verläuft dies sehr unterschiedlich. Während sich manche Kinder scheinbar problemlos von einem auf den anderen Tag von Ihren Eltern trennen können, fällt es manchen Kindern sichtlich schwer "loszulassen". Nicht selten bereiten klammernde und weinende Kinder sowohl den Eltern als auch den Fachkräften Stress - liegt es doch allen Beteiligten am Herzen, dass das Kind gut ankommt. Woran liegt das und wie können Fachkräfte bindungsorientiert mit den verschiedenen Situationen umgehen?

Die Trennung von den Eltern ist für alle Kinder ein besonderer Schritt und bedarf einer besonders feinfühligem Übergangsphase - der Eingewöhnung. In diesem Seminar werfen wir gemeinsam einen Blick darauf, wie eine bindungsorientierte Eingewöhnung gestaltet werden kann und hinterleuchten folgende Fragen: Kurz und schmerzlos – einfacher fürs Kind? Lässt das Kind nicht los, weil Mama sich nicht trennen kann? Ist es notwendig, dass die Eltern mit dabei sind? Wann ist eine Eingewöhnung gelungen und woran erkenne ich das als Fachkraft?

Werden Sie zu einem sicheren Hafen für Ihre Schützlinge. Dieses Seminar gibt Ihnen hierfür stärkende Impulse.

Inhouse Seminare aus Ihrer Region

Informationen & Preise

- **Einsatzorte:** Region Oberpfalz, Niederbayern und zahlreiche andere Orte im Umkreis von ca. 150 km.
- **Gruppengröße:** bis zu 30 Personen.
- **Dauer:** Ein Tagesseminar findet in der Regel von 9-16 Uhr statt (inkl. Pausen). Änderungen auf Wunsch möglich.
- **Tageshonorar** (Kitajahr 2025/2026)
Gruppengröße bis 15 Personen: 630 €
Gruppengröße 15-30 Personen: 700 €
(zzgl. Fahrtkostenpauschale 0,50 €)
- **Mit dabei:** Beamer und Präsentation sowie Seminar-Unterlagen (als PDF) werden von mir bereitgestellt.



Erfahrungsberichte

Das sagen meine Teilnehmer*innen



Die Fortbildung "Wut und starke Gefühle regulieren" unter der Leitung von Frau Annemarie Ederer war eine ausgesprochen wertvolle und bereichernde Erfahrung. Das Seminar bot tiefgehende Einblicke in die emotionale Entwicklung von Kleinkindern und stellte zahlreiche praxisnahe Strategien vor, um im pädagogischen Alltag angemessen auf Wut und Aggression zu reagieren.

Bereits zu Beginn führte Frau Ederer die Teilnehmer*innen mit einer einfühlsamen Einleitung in die bindungs- und beziehungsorientierte Pädagogik ein. Dabei wurde besonders hervorgehoben, wie wichtig eine sichere Bindung für die emotionale Regulation von Kleinkindern ist. Die "Trotzphase", die für viele Eltern und pädagogische Fachkräfte eine Herausforderung darstellt, wurde aus entwicklungspsychologischer Perspektive beleuchtet. Dies half uns, das Verhalten der Kinder besser zu verstehen und aus einer neuen Perspektive zu betrachten.

Ein besonders spannender Teil des Seminars war der "Blick ins Gehirn". Hier wurde anhand neurowissenschaftlicher Erkenntnisse erklärt, was bei einem Wutanfall im kindlichen Gehirn passiert. Diese Einblicke machten deutlich, dass Wutausbrüche nicht als bloße Trotzreaktionen zu verstehen sind, sondern als ein Zeichen für eine noch nicht ausgereifte Emotionsregulation.

Neben den theoretischen Grundlagen legte Frau Ederer großen Wert auf praxisnahe Handlungsalternativen. Besonders hilfreich war die Auseinandersetzung mit dem Konzept des "Stress-Toleranz-Fensters", das verdeutlichte, wie unterschiedlich Kinder auf Stress reagieren und wie pädagogische Fachkräfte ihre Reaktionen entsprechend anpassen können. Wir erarbeiteten konkrete Strategien, wie man Kinder in ihren Gefühlen begleitet, ihnen Halt gibt und gleichzeitig klare Grenzen setzt.

Mein Fazit:

Diese Fortbildung war ein absoluter Gewinn für alle, die mit Kleinkindern arbeiten. Die Mischung aus theoretischem Hintergrund, wissenschaftlichen Erkenntnissen und praxisnahen Lösungen hat meinen Blick auf Wut und starke Gefühle bei Kindern nachhaltig verändert. Ich habe wertvolle Impulse für meinen pädagogischen Alltag mitgenommen und fühle mich sicherer im Umgang mit herausforderndem Verhalten. Ich kann diese Fortbildung uneingeschränkt weiterempfehlen!

Maja Nad

Leitung Unsere Champions S18b
München

Tagesseminar "Wut & starke Gefühle regulieren"

Erfahrungsberichte

Das sagen meine Teilnehmer*innen



Das Seminar "Kita ohne Strafen" war sehr anschaulich und praxisorientiert, in Kombination mit fachlich fundierten Inhalten.

Besonders die Bindungs-Explorations-Wippe ist bei den Teilnehmerinnen im Gedächtnis geblieben und hilft, das Verhalten der Kinder besser zu verstehen.

Annemarie hat uns viele Impulse mitgegeben, welche im Alltag sehr hilfreich sind, weil sie im Gedächtnis bleiben.

Wir haben nun Lust im Alltag mit den Kindern zu experimentieren und sind noch neugieriger geworden. Vor allem darauf, in Konfliktsituationen mal "anders" zu reagieren - ohne zu strafen.

In den Tagen nach dem Seminar kamen immer wieder positive Rückmeldungen aus dem Team. Wir haben viel geschmunzelt, weil man sich im Alltag oft an etwas aus dem Seminar erinnert hat.

Uns hat es sehr viel gebracht und wir konnten viel daraus mitnehmen.

Vielen Dank nochmal für den tollen Tag.

Anja Hecht

Leitung Kinderhaus Kunterbunt, Kinderkrippe
Tirschenreuth

Tagesseminar "Kita ohne Strafen"

Ihr Weg zu mir

Pädagogische Fortbildungen für die Region Oberpfalz & Niederbayern



Lassen Sie uns begegnen - egal wo

Haben Sie Interesse an einem Inhouse Seminar für Ihr Team?

Sprechen Sie mich gerne an und wir vereinbaren ein Seminar ganz nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen.

Mehr Informationen und Angebotsanfragen richten Sie gerne an:

Annemarie Ederer

Eltern- & Familienberaterin in Cham, Dozentin, SAFE® Mentorin, Multiplikatorin für die Partizipatorische Eingewöhnung (i.A.) & Kinderyogalehrerin

 0159 / 06781220

 info@ansherzgelegt.de

 www.ansherzgelegt.de

 Eichenstraße 21, 93494 Waffenbrunn

