

ANS *Herz* GELEGT

INHOUSE SEMINARE FÜR PÄDAGOGISCHE TEAMS 2025

Bezirk Oberpfalz
& Niederbayern

für Kitas &
Kindergärten
(0-6 Jahre)
im Bezirk
Oberpfalz

ANS *Herz* GELEGT
Beratung, Bildung, Bewegung

Annemarie Ederer
www.ansherzgelegt.de



Liebe pädagogischen Fachkräfte,

Es braucht ein wenig Mut, Neues zu wagen und sich im pädagogischen Alltag immer wieder selbst zu hinterfragen, zu reflektieren und zu entwickeln. Die persönliche Weiterentwicklung ist ein Prozess, den Kinder - ob wir wollen oder nicht - unweigerlich anstoßen. Ein großes Glück, so wie ich finde. Denn unsere Werte, die Haltung zum Leben und Menschsein bzw. Kindsein hat einen maßgeblichen Einfluss darauf, wie Kinder groß werden.

Mit meinen bindungsorientierten Inhouse Seminaren möchte ich Ihnen und Ihrem Team einen sicheren Rahmen für diese Entwicklung ermöglichen. Ganz nach ihren individuellen Wünschen und Bedürfnissen.

Viel Spaß beim Durchstöbern meines Angebotes. Ich freue mich, wenn Sie fündig werden.

Ihre Annemarie Ederer

(Eltern- & Familienberaterin in Cham,
Dozentin, SAFE® Mentorin &
Kinderyogalehrerin)



"Das habe ich noch nie vorher versucht, also bin ich völlig sicher, dass ich es schaffe."

– Pippi Langstrumpf



Meine Inhouse Seminare im Überblick



1

Babys Besser Verstehen (0-18 Monate) **2-Tages Seminar**

Bedürfnisse und Signale von Babys besser verstehen und im Krippenalltag feinfühlig begleiten.

Mehr Infos finden Sie auf S. 4



2

Kinder Besser Verstehen (1-5 Jahre) **2-Tages Seminar**

Blicken Sie hinter das (herausfordernde) Verhalten von Kleinkindern. Für einen entspannteren Kita-Alltag.

Mehr Infos finden Sie auf S. 5



3

Sichere Bindung in Kita & Kindergarten **2-Tages Seminar**

Seminar zur Förderung einer sicheren Bindung in Kita und Kindergarten. Denn auf den Anfang kommt es an.

Mehr Infos finden Sie auf S. 6

i

Die Seminare können ganz individuell nach Ihren Wünschen gestaltet werden. So ist es jedes Seminar flexibel als 2-Tages Seminar oder Tagesseminar buchbar. Verschiedene Themen können jederzeit kombiniert werden.

Meine Inhouse Seminare im Überblick



4 Kita ohne Strafen Tagesseminar

Kinder besser verstehen, neue Wege gehen. Ein Seminar über Grenzen, Konflikte und den Umgang mit Stress-Situationen.

Mehr Infos finden Sie auf S. 7



5 Wut & starke Gefühle regulieren Tagesseminar

Die "Trotzphase" - eine Phase voller starker Gefühle wie Wut, Angst und Schmerz. Wie Sie starke Gefühle im Kita-Alltag regulieren.

Mehr Infos finden Sie auf S. 8



6 Bindungsorientierte Eingewöhnung Tagesseminar

Bedeutung von Trennungen für Kinder und wie der Start in Kita & Kindergarten bindungsorientiert gestaltet werden kann.

Mehr Infos finden Sie auf S. 9



Schon gewusst? Am PBZ Furth im Wald finden Sie für das Kitajahr 2024/25 bereits konkrete Seminartermine. Informieren Sie sich gerne über das breite Angebot des PBZ - scannen Sie einfach den QR Code oder besuchen Sie die Website unter www.pbz-furth.de/zpf-fort-und-weiterbildung



1

Babys Besser Verstehen (0-18 Monate) 2-Tages Seminar



Schwerpunkte

- Überlebenswichtige Bedürfnisse & Entwicklung einer sicheren Bindung
- Krippenalltag - Spielen, Füttern, Wickeln & Co. bindungsfördernd gestalten (+ Videotraining)
- Babys können "triggern" - Umgang mit stressvollen Momenten
- Bedeutung der ersten Trennung von den Eltern & Eingewöhnung
- Babys & Smartphones - Umgang mit digitalen Medien
- Highlight: Videobasiertes Training nach Dr. Karl Heinz Brisch
- und vieles mehr...

Das erwartet Sie...

Lernen Sie ihre ganz kleinen Schützlinge noch besser kennen: In diesem Seminar widmen wir uns ganz dem Thema sichere Bindung. Was steckt hinter dem überlebensnotwendigen Bedürfnis nach Bindung? Wie entwickelt sich eine sichere Bindung und wie kann ich die Signale von Babys besser verstehen und feinfühlig beantworten?

Wie gestalte ich typische Alltagssituationen in der Krippe wie zum Beispiel das Füttern, Wickeln oder Spielen? Wie gehe ich mit stressvollen Momenten um, wenn das Baby oder ich selbst mit starken Gefühlen zu kämpfen hat? Welche Bedeutungen haben die erste Trennung des Babys von seinen Eltern und welche Rolle spiele ich hierbei als pädagogische Fachkraft? Was muss ich über digitale Medien im Baby- und Kleinkindalter wissen, um aufkommende Fragen seitens der Eltern zu beantworten und sie für das Thema zu sensibilisieren?

Das videobasierte Feinfühligkeitstraining macht dieses Seminar praxisnah und stärkt die Kompetenz zum Aufbau einer sicheren Bindung zwischen Fachkraft und Kind.

2

Kinder Besser Verstehen (1-5 Jahre) 2-Tages Seminar



Schwerpunkte

- Einführung in die bindungs- und beziehungsorientierte Pädagogik
- Autonomiephase verstehen: Warum der Begriff "Trotzphase" nicht zutrifft
- Wutanfälle begleiten & regulieren
- Strafen & Konsequenzen: Bedeutung & Handlungsalternativen
- Streit, Konflikte & Aggressionen verstehen und begleiten
- Kita-Alltag: Trockenwerden, Essen, Teilen & Abgeben und Co.
- Eingewöhnung, Trennung & Abschied
- und vieles mehr...

Das erwartet Sie...

Wenn Kinder in die sogenannte "Trotzphase" kommen, geraten nicht nur Eltern sondern auch Fachkräfte schnell an ihre Grenzen.

Die Kinder hören nicht und bekommen einen Wutanfall nach dem anderen. Im Seminar "Kinder Besser Verstehen" schauen wir uns zusammen die Grundlagen der frühkindlichen Entwicklung an, um dieses Verhalten besser zu verstehen und einen ganz neuen Blick auf Kinder zu bekommen. Des Weiteren sprechen wir über viele, manchmal herausfordernde Alltagssituation, wie das Trockenwerden, Essen, Teilen & Abgeben und vieles mehr.

Neben vielen Einblicken aus der Entwicklungspsychologie, Neurobiologie und Bindungsforschung werfen wir auch einen Blick auf unseren eigenen "Rucksack" - was hat unser Aufwachsen geprägt? Wie beeinflusst die eigene Vergangenheit den Umgang mit Kindern in der Gegenwart? Denn Kinder besser verstehen heißt immer auch, sich selbst besser zu verstehen.

Machen Sie sich in diesem Seminar auf den Weg, ihre Schützlinge besser zu verstehen. Es lohnt sich so sehr.

3

Sichere Bindung in Kita & Kindergarten 2-Tages Seminar



Schwerpunkte

- Grundlagen der Bindungstheorie
- "Der Kreis der Sicherheit" - Kinder & ihr Verhalten besser verstehen
- Stress-Toleranz-Fenster & Affekte: Regulation starker Gefühle
- Bindungstypen (+Videobeispiele „Fremde Situation“)
- Die Bindungspyramide - wie Fachkräfte einen Platz darin finden
- Videobasiertes Feinfühligkeitstraining nach Dr. Karl Heinz Brisch
- Bedeutung & Folgen der Bindungsentwicklung bis ins Erwachsenenalter

Das erwartet Sie...

Eine sichere Bindung gilt als bedeutender Schutzfaktor in der kindlichen Entwicklung. Die Herstellung einer sicheren Bindungsbeziehung ist also ein grundlegendes Fundament fürs Leben, das nicht nur zwischen Eltern und Kind bedeutsam ist, sondern auch in außerfamiliären Beziehungen in Kita und Kindergarten. Mit welchen Bedürfnissen kommen Babys auf die Welt? Was brauchen Kinder, um sich gut zu entwickeln? Und wie kann ich als TagesbetreuerIn eine gute Beziehung zu den Kindern aufbauen und ihre Entwicklung fördern?

Das Seminar "Sichere Bindung" vermittelt neueste Erkenntnisse aus Entwicklungspsychologie, Bindungs- und Säuglingsforschung. Das Verhalten von Kindern, egal ob Baby oder Kleinkind, kann durch die Vermittlung der bindungstheoretischen Grundlagen mit ganz neuen Augen gesehen, verstanden und eingeordnet werden. Dieser neue Blick auf Kinder ist bereichernd und macht den Kita-Alltag entspannter.

Das Videobasierte Feinfühligkeitstraining nach Dr. Karl Heinz Brisch, sowie Fallbeispiele zu bindungsrelevanten Situationen aus dem Kita-Alltag machen das Seminar lebendig und praxisorientiert

4

Kita ohne Strafen Tagesseminar



Schwerpunkte

- Bindungs- & Beziehungsorientierte Pädagogik als Wertekompass
- Verhalten von Kleinkindern besser verstehen: Das Eisbergmodell
- Formen & Mechanismen von Strafen
- Warum wir unter Stress immer wieder auf strafendes Verhalten zurückgreifen
- Folgen von Strafen auf die Entwicklung von Kindern
- Führen auf Augenhöhe: Grenzen setzen, Orientierung geben
- Reflexion von Fallbeispielen aus dem Kita Alltag

Das erwartet Sie...

"Wenn du jetzt nicht, dann!" – ein schnell gesagter Satz im Kita-Alltag. Wenn wir Erwachsene das Verhalten von Kindern nicht verstehen, es zu Konflikten und Aggression kommt oder der Stress uns überwältigt, geraten wir in Ärger, Wut und Hilflosigkeit. Das ist der Punkt, an dem wir oftmals auf strafende Mechanismen zurückgreifen – es fühlt sich so an, als gäbe es einfach keine Alternative.

Im Seminar „Kita ohne Strafen“ blicken wir zunächst einmal gemeinsam hinter das Verhalten von Kleinkindern und welche Herausforderungen die Autonomiephase (1-5 Jahre) im Kita-Alltag mit sich bringt. Auf dieser Grundlage beleuchten wir die Mechanismen und Folgen von Strafen und setzen den Fokus darauf, wie eine Kita ohne Strafen gelingen kann.

Dieses Seminar lädt Sie ein, sich auf neue Wege zu begeben. Seien Sie neugierig - wertvolle Impulse garantiert.

5

Wut und starke Gefühle regulieren Tagesseminar



Schwerpunkte

- Einführung in die Bindungs- & Beziehungsorientierte Pädagogik
- Emotionale Entwicklung von Kleinkindern & Bedeutung der "Trotzphase"
- Blick ins Gehirn: Der Wutanfall aus Sicht der Neurobiologie
- Was kann ich bei einem Wutanfall tun und wie verhalte ich mich?
- Stress-Toleranz Fenster und Affekte
- Was steckt hinter Aggression?
- Das kindliche "Nein" - wie kann ich damit umgehen?

Das erwartet Sie...

Wut, Aggression und ein ständiges "NEIN!!!!"

Wenn aus Babys Kleinkinder werden und ein Wutanfall den nächsten jagt, dann stehen nicht nur Eltern vor ganz neuen Herausforderungen, sondern auch im pädagogischen Alltag stellen sich viele Fragen:

Ist so viel Wut noch normal? Warum schmeißt sich das Kind andauernd auf den Boden und schreit? Wieso hört das Kind nicht auf mich? Wie gehe ich mit dem ständigen "NEIN" um? Und wie kann ich am besten bei einem Wutanfall reagieren?

Neben ganz vielen Erkenntnissen aus Entwicklungspsychologie und Gehirnforschung werden wir uns genau diesen Fragen widmen und Handlungsalternativen erarbeiten, wie man mit der Wucht der Gefühle umgehen kann. Ganz im Sinne einer sicheren Bindung.

Lassen Sie sich in diesem Seminar darauf ein, mehr zu fühlen. Viele Impulse für den Umgang mit Wut und starken Gefühlen werden ihr pädagogisches Handeln bereichern und die Bindung zu Ihren Schützlingen stärken.

Bindungsorientierte Eingewöhnung Tagesseminar



Schwerpunkte

- Grundlagen einer bindungsorientierten Eingewöhnung
- Bedeutung von Bindung und Erkundung im Kita Alltag
- Die Kita als sicherer Hafen: Der Kreis der Sicherheit
- Bedeutung von Trennung und Abschied für Kleinkinder
- Bindungstypen - warum sich Kinder unterschiedlich bei der Eingewöhnung verhalten (+Videobeispiele „Fremde Situation“)
- Die Partizipatorische Eingewöhnung als Leitfaden

Das erwartet Sie...

Starten Kinder in die Kita & Kindergarten, verläuft dies sehr unterschiedlich. Während sich manche Kinder scheinbar problemlos von einem auf den anderen Tag von Ihren Eltern trennen können, fällt es manchen Kindern sichtlich schwer "loszulassen". Nicht selten bereiten klammernde und weinende Kinder sowohl den Eltern als auch den Fachkräften Stress - liegt es doch allen Beteiligten am Herzen, dass das Kind gut ankommt. Woran liegt das und wie können Fachkräfte bindungsorientiert mit den verschiedenen Situationen umgehen?

Die Trennung von den Eltern ist für alle Kinder ein besonderer Schritt und bedarf einer besonders feinfühligem Übergangsphase - der Eingewöhnung. In diesem Seminar werfen wir gemeinsam einen Blick darauf, wie eine bindungsorientierte Eingewöhnung gestaltet werden kann und hinterleuchten folgende Fragen: Kurz und schmerzlos – einfacher fürs Kind? Lässt das Kind nicht los, weil Mama sich nicht trennen kann? Ist es notwendig, dass die Eltern mit dabei sind? Wann ist eine Eingewöhnung gelungen und woran erkenne ich das als Fachkraft?

Werden Sie zu einem sicheren Hafen für Ihre Schützlinge. Dieses Seminar gibt Ihnen hierfür stärkende Impulse.

Inhouse Seminare aus Ihrer Region

Informationen & Preise

- **Einsatzorte:** Bezirk Oberpfalz, Niederbayern und zahlreiche andere Orte im Umkreis von ca. 150 km
- **Gruppengröße:** bis zu 20 Personen
- **Dauer:** Ein Tagesseminar findet in der Regel von 9-16 Uhr statt (inkl. Pausen). Änderungen auf Wunsch möglich.
- **Tageshonorar** (Kalenderjahr 2025) liegt bei 630 € zzgl. Fahrtkostenpauschale 0,50 € ab 20 km (die ersten 20 km sind frei).
- **Mit dabei:** Beamer und Präsentation sowie Seminar-Unterlagen (als PDF) werden von mir bereitgestellt.

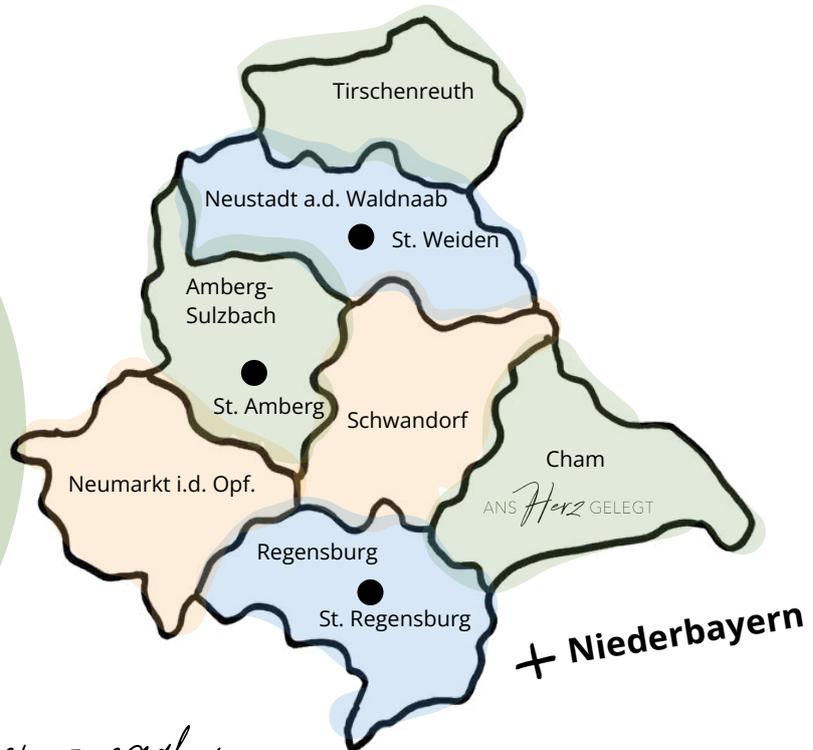


Ihr Weg zu mir

Pädagogische Fortbildungen für den Bezirk Oberpfalz & Niederbayern



Lassen Sie uns begegnen - egal wo



Haben Sie Interesse an einem Inhouse Seminar für Ihr Team?

Sprechen Sie mich gerne an und wir vereinbaren ein Seminar ganz nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen.

Mehr Informationen und Angebotsanfragen richten Sie gerne an:

Annemarie Ederer

Eltern- & Familienberaterin in Cham, Dozentin, SAFE® Mentorin & Kinderyogalehrerin



0159 / 06781220



info@ansherzgelegt.de



www.ansherzgelegt.de



Obere Bergstr. 11, 93494 Waffenbrunn (Landkreis Cham)

